

تم تحميل وعرض المادة من

موقع  
**مناهجك**  
manahijk.com



موقع مناهجك هو منصة تعليمية شاملة تقدم جميع الخدمات اللازمة للمعلمين والطلاب. يوفر الموقع حلولاً للكتب الدراسية وشرحاً للدروس بأسلوب مبسط يناسب جميع المراحل التعليمية. كما يتضمن توافيق المناهج، وتحاضير، وملخصات، بالإضافة إلى نماذج اختبارات وأوراق عمل جاهزة للطباعة. يمكن تحميل جميع هذه الموارد بشكل مجاني.



أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس ( الفترة الأولى ) للصف أول ابتدائي الفصل الثاني لعام 1447 هـ

اسم الطالب : ..... انصف : .....

السؤال الأول : ضع /ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

1	يعد الاتزان متطلباً أساسياً لأداء كثير من المهارات الحركية.	( )
2	من العوامل التي تؤثر على اتزان الجسم القوى الخارجية والداخلية.	( )
3	تسليم وتسلم الكرة يتم من وضع الوقوف الصحيح مباشرة من يد الزميل.	( )
4	ينبغي مراعاة تفريق الأصابع وراحة اليد حول الكرة.	( )
5	الزحف هو تحريك الجسم للأمام من وضع الانبطاح على الأرض.	( )
6	تعتمد حركة الزحف على الساعدين لسحب الجسم وعلى الرجلين لدفع الجسم.	( )
7	اللف هو حركة دورانية يتم فيها تدوير الجسم حول محوره الطولي.	( )
8	يتم الوقوف على قدم واحدة والثبات بالاتزان على قاعدة ثابتة مرتفعة عن الأرض مسافة 30 - 40 سم.	( )
9	يؤدي الوقوف والقامة منتصبه والرأس معتدل والنظر للأمام.	( )
10	يتم أداء الزحف بتزامن حركة الذراع مع حركة الرجل من نفس الجانب من الجسم.	( )

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق

معلم/ة المادة

# نموذج الإجابة

Ministry of Education

اختبار الفترة الأولى

الصف: أول ابتدائي

الفصل الدراسي الثاني ١٤٤٧ هـ

نموذج إجابة أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس ( الفترة الأولى ) للصف أول ابتدائي الفصل الثاني لعام ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب : ..... النصف : .....

السؤال الأول : ضع/ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١	يعد الاتزان متطلباً أساسياً لأداء كثير من المهارات الحركية.	(✓)
٢	من العوامل التي تؤثر على اتزان الجسم القوى الخارجية والداخلية.	(✓)
٣	تسليم وتسلم الكرة يتم من وضع الوقوف الصحيح مباشرة من يد الزميل.	(✓)
٤	ينبغي مراعاة تفريق الأصابع وراحة اليد حول الكرة.	(✓)
٥	الزحف هو تحريك الجسم للأمام من وضع الانبطاح على الأرض.	(✓)
٦	تعتمد حركة الزحف على الساعدين لسحب الجسم وعلى الرجلين لدفع الجسم.	(✓)
٧	اللف هو حركة دورانية يتم فيها تدوير الجسم حول محوره الطولي.	(✓)
٨	يتم الوقوف على قدم واحدة والثبات بالاتزان على قاعدة ثابتة مرتفعة عن الأرض مسافة ٣٠ - ٤٠ سم.	(✓)
٩	يؤدي الوقوف والقامة منتصبه والرأس معتدل والنظر للأمام.	(✓)
١٠	يتم أداء الزحف بتزامن حركة الذراع مع حركة الرجل من نفس الجانب من الجسم.	(✓)

موقع  
منا هجك  
manahijk.com



انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق

معلم/سة المادة